

# PRODUCT

05

## Regular Tour: Tíbet 8 días / 7 noches

Día 1 Llegada a Lhasa (3650m)

**Altitud: 3650m / 70km / 1 hora en coche**

A su llegada a Lhasa, nuestro guía turístico les recibirá en el aeropuerto/estación de tren y les llevará al hotel en Lhasa. El resto del día, descansen y aclimatándose a la altitud.

Día 2 Visita turística por la ciudad de Lhasa

Por la mañana, visita al Monasterio de Drepung. Por la tarde, visita al Monasterio de Sera para observar los debates de los monjes.

Día 3 Visita turística por la ciudad de Lhasa

Visita al Palacio de Potala y participación en actividades folclóricas tibetanas en el parque local bajo el palacio. Visita al Templo de Jokhang y a la calle Barkor. Disfruten de té en una casa de té dulce para experimentar la cultura social tibetana.

Día 4 Lhasa - Lago Yamdrok - Gyantse - Shigatse

**Altitud: 3650-5030-3600m / 360km / 8h**

Salida de Lhasa hacia el oeste con destino a Gyantse, pasando por el lago Yamdrok Yumco. Visita a familias rurales junto al lago y almuerzo en una granja. Visita al glaciar Karola y a las tierras agrícolas de Gyantse Bally.

Día 5 Shigatse - Tingri - Campo Base del Everest

**Altitud: 3600-4300-5200m / 340km / 8h**

Diríjense hacia el Himalaya. Disfruten del hermoso paisaje del Monte Everest y el Himalaya desde el mirador de Dingri y el mirador de Gawula. Disfruten de la puesta de sol del Monte Everest (sujeto a condiciones climáticas).

Día 6 Monte Everest - Dingyal - Shigatse

**Altitud: 5200-4300-3600m / 360km / 8h**

Disfruten del hermoso paisaje del Monte Everest por la mañana y visiten el Monasterio de Rongbuk. Regreso a Shigatse pasando por Dingyal y el condado de Sakya. En el camino, verán la ladera este del Monte Everest y el Monte Lhotse desde el mirador Xilin del Himalaya.

Día 7 Shigatse - Lhasa

**Altitud: 3650m / 280km / 5h**

Por la mañana, visita al Monasterio de Tashilhunpo, el templo más grande del Tíbet occidental. Luego, tomen

Día 8 Lhasa - Salida

**Altitud: 3650m / 280km / 5h**

Traslado de los turistas desde el hotel hasta el aeropuerto/estación de tren para dar por finalizado su viaje al Tíbet.

Precio por persona en USD en habitación doble/twin compartida

Fechas de llegada	En una habitación doble	Suplemento individual
01 Abril 11, 20	\$1528	\$367
02 Mayo 10,17	\$1528	\$367
03 Junio 05, 16	\$1654	\$407
04 Julio 15, 22	\$1774	\$467
05 Agosto 11	\$1774	\$467
06 Agosto 26	\$1654	\$407
07 Sep 11	\$1654	\$407
08 Sep 18	\$1774	\$467
09 Oct 12, 19	\$1528	\$367
10 Nov 05,12	\$1383	\$330