

TREKKING EN LOS LENÇÕES MARANHENSES
TREKKING IN THE LENÇÕES MARANHENSES

7 noches/ 8 días - 7 nights/ 8 days
 Temporada 2026 / Season 2026



Incluido/ Included

- 2 noches en São Luis – Hotel 4* con desayuno base doble / *2 nights in São Luis – 4-star hotel with breakfast included.*
- Traslado de ida y vuelta desde São Luís/ *Round-trip transfer from São Luís*
- Navegación en lancha por el río Preguiças / *Boat trip on the Preguiças River*
- Todos los transportes terrestres y fluviales necesarios durante la travesía / *All necessary ground and river transportation during the journey*
- Desayuno, almuerzo y cena durante la travesía (16 comidas)/ *Breakfast, lunch, and dinner during the trip (16 meals)*
- Alojamiento en casas de nativos, con pernoctación en redes / *Accommodation in local homes, with overnight stays in hammocks*
- Descenso en kayak por el río Alegre / *Kayaking down the Alegre River*
- Guías experimentados (en portugués) / *Experienced guides (in Portuguese)*
- Camiseta de protección UV / *UV protection T-shirt*
- Kit de bienvenida/ *Welcome kit*
- Tiquira y Bourbon para animar las caminatas / *Tiquira and Bourbon to liven up the walks*

No incluido/ Not Included

- Agua mineral consumida (comprada en los oasis)/ *Mineral water consumed (purchased at oases)*
- Bebidas alcohólicas y otros consumos en los oasis/ *Alcoholic beverages and other consumptions at the oases*

Que llevar / What to bring

Protector solar; Lentes de sol; Sombrero; Camisa con protección UV; Calzado adecuado (zapatillas de neopreno, sandalias papete, calcetines, chanclas) – si está acostumbrado, es posible realizar la travesía incluso descalzo; Mochila para objetos personales; Artículos de higiene personal; Repelente; Linterna; Toalla; Aperitivos/snacks prácticos para consumir durante las caminatas (nueces, frutos secos, barritas de cereales); Medicamentos de uso personal habitual; Bastones de senderismo (opcional, ayudan en las subidas por las dunas); Gafas de buceo (opcional); Pareo (opcional).

Sunscreen; Sunglasses; Hat; UV protection shirt; Appropriate footwear (neoprene shoes, papete sandals, socks, flip-flops) – if you are used to it, it is possible to do the hike barefoot; Backpack for personal items; Personal hygiene items; Insect repellent; Flashlight; Towel; Snacks for

consumption during walks (nuts, dried fruit, cereal bars); Regularly used medications; Hiking poles (optional, helpful when climbing dunes); Diving goggles (optional); Sarong (optional).

Salidas para 2026 / Departure for 2026

Abril / April

31/03 a 7/04 - 15/04 a 21/04 – 28/04 a 05/05

Mayo/ May

11/05 a 18/05 – 25/05 a 01/06

Junio/ June

02/06 a 09/06 - 12/06 a 19/06 – 23/06 a 30/06

Julio / July

02/07 a 09/07 - 11/07 a 18/07 - 23/07 a 30/07

Agosto/ August

01/08 a 08/08 – 10/08 a 17/08 – 26/08 a 01/09

Septiembre / September

03/09 a 10/09 – 14/09 a 21/09 – 24/09 a 01/10

Experiencia completa en Lençóis Maranhenses, en una de las travesías más bellas del mundo, realizada en 6 días, con inicio en Atins y final en Santo Amaro, con un itinerario que incluye senderismo y kayak. Aprovecharemos nuestro viaje al máximo, disfrutando de lagunas, lagos y ríos, alimentándonos con una excelente comida autóctona, conociendo una cultura tradicional y divirtiéndonos por el camino con personas siempre especiales de nuestro grupo y también con los nativos del parque. El reto en sí mismo exige un mínimo de condición física para realizar las caminatas del recorrido, que suman un total de unos 46 km.

Además de las caminatas, el tramo del último día, de Betânia a Santo Amaro, se realiza en aproximadamente 13 km de navegación en kayak, utilizando todos los elementos de seguridad necesarios, por el río Alegre. Se trata de un río poco profundo durante la mayor parte de la temporada, de aguas tranquilas y, al ser el recorrido a favor de la corriente, facilita nuestra remada. El apoyo al grupo lo proporcionan las comunidades nativas, en los conocidos «oasis» del Parque Nacional de Lençóis Maranhenses. Las familias nos reciben con mucho cariño en sus sencillas casas, donde dormimos en hamacas. Los nativos también nos proporcionan el desayuno, el almuerzo y la cena, con deliciosos platos típicos de la región.

A complete experience in Lençóis Maranhenses, on one of the most beautiful journeys in the world, lasting 6 days, starting in Atins and ending in Santo Amaro, with an itinerary that includes hiking and kayaking. We will make the most of our trip, enjoying lagoons, lakes, and rivers, eating excellent local food, learning about traditional culture, and having fun along the way with the special people in our group and the park's natives. The challenge itself requires a minimum level of physical fitness to complete the hikes along the route, which total about 46 km.

In addition to hiking, the last day's stretch, from Betânia to Santo Amaro, involves approximately 13 km of kayaking down the Alegre River, using all the necessary safety equipment. The river is shallow for most of the season, with calm waters, and as we are traveling with the current, it makes paddling easier. Support for the group is provided by the native communities in the well-known "oases" of the Lençóis Maranhenses National Park. The families welcome us warmly into their simple homes, where we sleep in hammocks. The natives also provide us with breakfast, lunch, and dinner, with delicious dishes typical of the region.



Itinerario / Itinerary

Día / Day 1 – SÃO LUIS

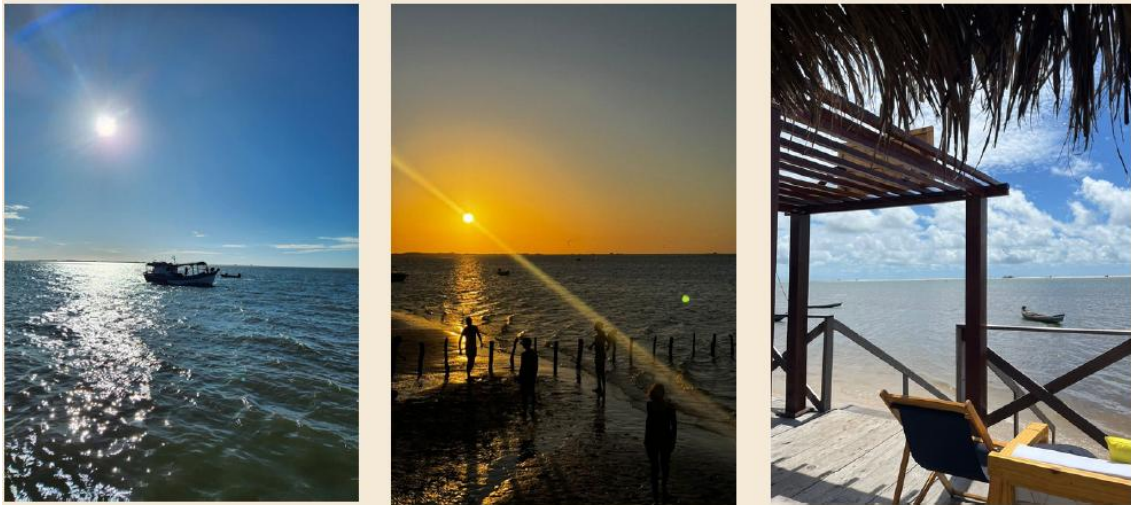
Llegada al Aeropuerto de São Luis, recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Hospedaje y resto del día libre. Opcional: City Tour en la Ciudad de São Luis (tour de 4 horas).

Arrival at São Luis Airport, reception at the airport, and transfer to the hotel. Accommodation and rest of the day at leisure. Optional: City Tour in São Luis (4-hour tour).

Día/ Day 2 - SÃO LUÍS - CANTO DE ATINS

Saldremos de São Luís en una Van privada alrededor de las 5 de la mañana hacia la ciudad de Barreirinhas, principal punto de partida hacia Lençóis Maranhenses. Cuando lleguemos, alrededor de las 10 de la mañana, tomaremos una lancha para navegar por el río Preguiças, el más grande de la región, con destino al pueblo de Atins. Allí llegaremos a la hora del almuerzo y disfrutaremos de la tarde en la playa. Después de la puesta de sol, saldremos en un vehículo 4x4 directamente hacia Canto de Atins, otro pequeño pueblo, donde cenaremos y dormiremos la primera noche. **No habrá caminata este día.**

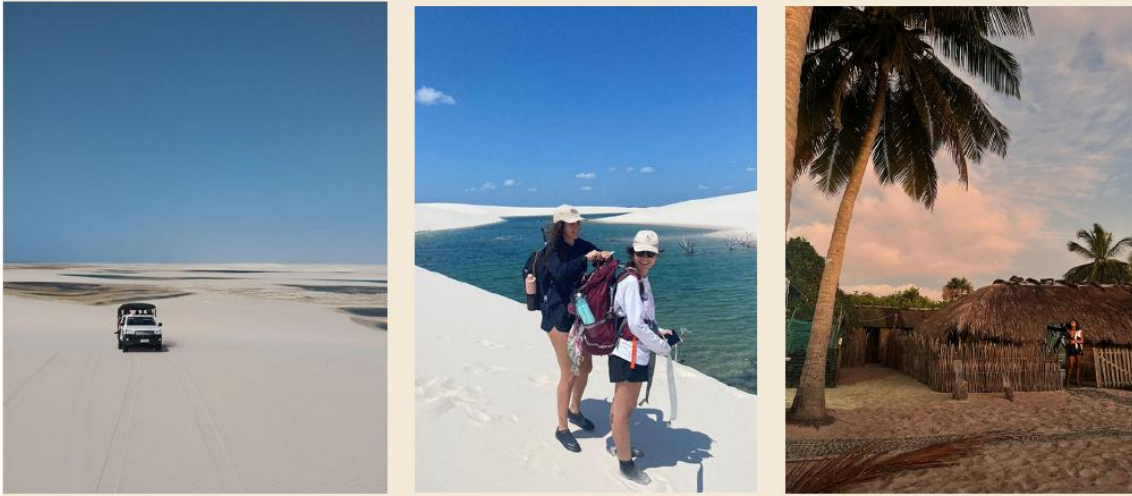
*We will leave São Luís in a private van around 5 a.m. and head to the city of Barreirinhas, the main departure point for Lençóis Maranhenses. When we arrive around 10 a.m., we will take a boat to sail down the Preguiças River, the largest in the region, to the village of Atins. We will arrive there at lunchtime and enjoy the afternoon on the beach. After sunset, we will leave in a 4x4 vehicle directly to Canto de Atins, another small village, where we will have dinner and spend the first night. **There will be no walking on this day.***



Día/ Day 3 - CANTO DE ATINS - BAIXA GRANDE

Saldremos en un vehículo 4x4 alrededor de las 5 de la mañana hacia el punto de partida de la caminata. Continuaremos la caminata por las dunas, disfrutando de las hermosas lagunas del camino, hasta llegar, a última hora de la mañana, al oasis de Baixa Grande, donde pasaremos el resto del día disfrutando de los atractivos cercanos a nuestro alojamiento, hasta pasar la noche. **Ese día, caminaremos unos 7 km.**

*We will leave in a 4x4 vehicle around 5 a.m. to the starting point of the hike. We will continue hiking through the dunes, enjoying the beautiful lagoons along the way, until we reach the Baixa Grande oasis in the late morning, where we will spend the rest of the day enjoying the attractions near our accommodation until nightfall. **On that day, we will hike about 7 km.***



Día / Day 4 - BAIXA GRANDE - QUEIMADA DOS BRITOS

Comenzaremos la caminata alrededor de las 6:00 a. m., disfrutando de hermosos lagos en el camino. Llegaremos al pueblo de Queimada dos Britos a finales de la mañana. Pasaremos el resto del día disfrutando del lago que baña nuestro alojamiento y los lagos de los alrededores, y pasaremos la noche allí. **Ese día caminaremos unos 10 km.**

*We will start the hike around 6:00 a.m., enjoying beautiful lakes along the way. We will arrive at the village of Queimada dos Britos in the late morning. We will spend the rest of the day enjoying the lake that surrounds our accommodation and the surrounding lakes, and we will spend the night there. **That day we will hike about 10 km.***



Día / Day 5 - QUEIMADA DOS BRITOS – RANCHARIA

Saldremos de Queimada dos Britos alrededor de las 3:45 a. m., aprovechando la atmósfera de la transición entre la noche y el día, haciendo paradas en hermosas lagunas a lo largo del camino. Llegaremos a nuestro punto de apoyo a finales de la mañana y pasaremos el resto del día disfrutando del gran lago y la imponente laguna de Bicudo Gordo, muy cerca de nuestro alojamiento. **Ese día caminaremos unos 15 km.**

*We will leave Queimada dos Britos around 3:45 a.m., taking advantage of the atmosphere of the transition between night and day, making stops at beautiful lagoons along the way. We will arrive at our base camp in the late morning and spend the rest of the day enjoying the large lake and the impressive Bicudo Gordo lagoon, very close to our accommodation. **We will walk about 15 km that day.***



Día / Day 6 - RANCHARIA – BETÂNIA

Comenzaremos la caminata alrededor de las 4 de la mañana, contemplando las bellezas del cielo nocturno, pasando por hermosos lagos en el camino, y llegaremos al final de la mañana a nuestro punto de apoyo, en el pueblo de Betânia, situado a orillas del río Alegre. Betânia es una región inundada por este río que, a su vez, tiene un hermoso color que contrasta con el azul de las lagunas de Lençóis. Disfrutaremos el resto del día allí, entre el río y las lagunas. **Ese día caminaremos unos 14 km.** Por la noche, sin duda celebraremos el final de las caminatas disfrutando del reggae.

*We will begin the hike around 4 a.m., contemplating the beauty of the night sky, passing by beautiful lakes along the way, and arriving at the end of the morning at our base in the village of Betânia, located on the banks of the Alegre River. Betânia is a region flooded by this river, which has a beautiful color that contrasts with the blue of the Lençóis lagoons. We will enjoy the rest of the day there, between the river and the lagoons. **That day we will walk about 14 km.** In the evening, we will undoubtedly celebrate the end of the walks by enjoying some reggae music.*



Día / Day 7 - BETÂNIA - SANTO AMARO – SÃO LUIS

Saldremos de Betânia en kayak, descendiendo unos 13 km por el río Alegre hasta Santo Amaro. Partiremos a las 7:00 y llegaremos alrededor de las 12:00. Por el camino haremos algunas paradas para bañarnos. Al llegar a Santo Amaro, celebraremos nuestra despedida, que sin duda será muy especial, y disfrutaremos de nuestra última comida juntos. Alrededor de las 15:30, tomaremos la Van de vuelta a São Luís, donde llegaremos alrededor de las 20:00.

We will leave Betânia by kayak, traveling about 13 km down the Alegre River to Santo Amaro. We will depart at 7:00 a.m. and arrive around 12:00 p.m. Along the way, we will make a few stops to swim. Upon arriving in Santo Amaro, we will celebrate our farewell, which will undoubtedly be

very special, and enjoy our last meal together. Around 3:30 p.m., we will take the van back to São Luís, where we will arrive around 8:00 p.m.



Día/ Day 8 – SÃO LUIS

*Desayuno check out y traslado al aeropuerto. Fin de los servicios.
Breakfast, check out, and transfer to the airport. End of services.*